

Plantas Medicinales de la Virgen María

Guía actualizada con las Plantas Medicinales recomendadas en las Revelaciones a Luz de María para las enfermedades y pestes que vendrán en los Últimos Tiempos.

COMPILADO POR: DEUNANUBE.COM

(Actualizada al 26.ABR.2019)

(...) Les llamo a unirse, a unificar e intensificar la fraternidad, les llamo a recopilar los Mensajes en que Mi Madre o Yo les hemos brindado los medicamentos naturales necesarios para que enfrenten las grandes pestes, plagas, enfermedades y contaminaciones químicas a las que ustedes, como Humanidad, se verán expuestos, pues no es solo la Naturaleza la que se rebela contra el hombre, sino también aquellos que con intereses mezquinos y egoístas, se han confabulado para exterminar gran parte de la Humanidad.

Sean fraternos. Llegará el instante en que deban reunirse en pequeñas comunidades y ustedes lo saben.

-Nuestro Señor Jesucristo a Luz de María - 10.OCT.2018

(...) Viven amando la lujuria, por ello llegará la plaga y sentirán quemar la carne. Quienes viven en Dios reconocerán que viene de Dios y quienes desprecian lo Divino, blasfemarán más.

NO DEBEN OLVIDAR QUE: "EL AUXILIO ME VIENE DEL SEÑOR, QUE HIZO EL CIELO Y LA TIERRA" (Sal 121,2). No olviden los medicamentos que como Madre les he dado para que los tengan a mano y con ellos logren superar estas enfermedades y otras que los demonios dejarán caer sobre la Humanidad.

-Santísima Virgen María a Luz de María - 05.OCT.2018

(...) La epidemia corre como el viento por toda la Tierra, sean conscientes de ello. En el instante en que sean alertados, no se expongan, esta no mirará, no tendrá compasión. -Santísima Virgen María a Luz de María - 30.AGO.2017

(...) Mi Madre les ha dado y les dará medicamentos que pueden encontrar en la Naturaleza y con ellos mitigar y desaparecer las enfermedades. NO GUARDEN ESTO ESPERANDO LLEGAR A UTILIZARLOS, BUSQUEN DÓNDE SE ENCUENTRAN, BUSQUEN EN DÓNDE LOS PUEDEN LOCALIZAR CERCA DE USTEDES, NO ESPEREN EL ÚLTIMO INSTANTE. -Nuestro Señor Jesucristo a Luz de María - 03.AGO.2017

(...) Oren hijos Míos, oren, no olviden que la enfermedad sale de los laboratorios, ustedes utilicen cuanto les he mencionado para la salud.

-Santísima Virgen María a Luz de María - 20.MAY.2017

(...) Grandes enfermedades se propagan con rapidez y cuando lleguen a ser dadas a conocer por los medios de salud, al no lograr ocultarlas más, será, cuanto Mi Madre les ha revelado para algunas enfermedades, lo que las detendrá, pero en medio de todo es necesaria la Fe de la criatura.

-Nuestro Señor Jesucristo a Luz de María - 17.MAY.2017

(...) las enfermedades que padecerán no han sido vividas anteriormente, y solo con los medicamentos que Yo les he dado y les haré llegar en Mis Llamados, lograrán ser sanos. -Santísima Virgen María a Luz de María - 03.JUN.2016

(...) Pueblo Mío, la atención de la humanidad se centra en los conflictos bélicos, estos dilatarán algunos instantes en recrudescer, mientras las epidemias avanzan por la Tierra y se transforman en pandemias y Mis hijos no lo toman con seriedad, hasta que deseen detener las epidemias y no lo logren. Entonces recordarán que Mi Madre les bendijo con medicamentos para detener lo que a la ciencia tomará por sorpresa.

-Nuestro Señor Jesucristo a Luz de María - 10.ENE.2016

(...) Las enfermedades desconocidas continuarán atacando a la humanidad, una tras otra; pero así como llegan al hombre, yo les proporcionaré los medios naturales para que las combatan.

-Santísima Virgen María a Luz de María - 13.OCT.2014

(...) Las epidemias no esperan. Sean portadores de Mi Madre bajo la advocación de la Medalla Milagrosa.

-Nuestro Señor Jesucristo a Luz de María - 17.ENE.2011

(...) Las epidemias no se hacen esperar, tal como el Cielo lo anunció; éstas serán más devastadoras.
-Santísima Virgen María a Luz de María - 23.SEP.2010

(...) Les invito a no olvidar el uso de los sacramentales. En caso de enfermedades contagiosas (pestes, plagas, otros) unjan las puertas y ventanas con aceite bendito. Si se encuentran enfermos, rocíen los alimentos con agua bendita y tengan presente el uso de plantas medicinales que Mi Madre les ha indicado utilizar para estos casos imprevistos.

La humanidad en este momento es asechada por la enfermedad. Así que en este tiempo, deben protegerse y auxiliarse unos a otros con auténtico amor y con misericordia, cuidando del hermano en la medida de lo posible como se cuidan a sí mismos y manténganse en sus hogares cuando sus países estén siendo amenazados por alguna epidemia.

-Nuestro Señor Jesucristo a Luz de María - Mayo de 2009

Indice

1. PREVENTIVOS GENERALES PARA MEJORAR EL SISTEMA INMUNE
2. PREVENTIVO CONTRA VIRUS Y BACTERIAS AEROTRANSPORTADAS
3. ENFERMEDAD QUE ATACA EL APARATO DIGESTIVO
4. ENFERMEDAD QUE AFECTA LAS VIAS RESPIRATORIAS
5. ENFERMEDAD QUE ATACA EL SISTEMA NERVIOSO Y EL SISTEMA INMUNOLÓGICO CAUSANDO GRAVES PROBLEMAS EN LA PIEL
6. ENFERMEDAD QUE SE AVECINA A LA HUMANIDAD
7. ENFERMEDAD QUE PRODUCE FIEBRES ALTAS Y PIEL LLAGADA
8. ÉBOLA / MALARIA / FIEBRE
9. ENFERMEDAD QUE ATACA LOS OJOS

1. PREVENTIVOS GENERALES PARA MEJORAR EL SISTEMA INMUNE

Agua

(...) Bendigan el **agua** que van a tomar, ésta ya se encuentra contaminada y causará gran enfermedad a los seres humanos. Nuestro Señor Jesucristo a Luz de María - 19.10.2011

(...) Amados Míos, utilicen el agua previamente hervida e inicien YA la desintoxicación del organismo tomando toda el **agua** posible, así el organismo se irá purificando. Santísima Virgen María a Luz de María - 13.10.2014



Si se encuentran enfermos, rocíen los alimentos con **agua** bendita (...) -Nuestro Señor Jesucristo a Luz de María - Mayo 2009

Se recomienda beber abundante agua todos los días, que haya sido previamente hervida, para que el organismo se vaya purificando. Además se sugiere contar con un atomizador o spray para rociar los alimentos con agua bendita (el agua bendita es uno de los sacramentales, cuyo fundamento se encuentra en el Bautismo de Cristo y en el agua y sangre que salieron del costado de Jesús crucificado).

La Mora

Amados, como Madre que mira más allá de donde ustedes miran, les llamo a consumir la **MORA**. Es un purificador natural de la sangre y de esta forma el organismo se hará más resistente a los males que aquejarán a la humanidad. Ignoran que gran parte de los virus y bacterias que les azotan, han sido creados por el mismo hombre como producto del poder sobre toda la humanidad.

-Santísima Virgen María a Luz de María - 13.10.2014



Aceite de Oregano Silvestre

*Me dijo nuestra Madre que llegarán verdaderas pestes y que debemos consumir un diente de AJO CRUDO en las mañanas o **ACEITE DE ORÉGANO**, estos dos son excelentes antibióticos, si no se consigue aceite de orégano se puede hervir y hacer un té. Pero es mejor el aceite de orégano como antibiótico. -Santísima Virgen María a Luz de María - 03.06.2016*

Preparación: Tome unas hojas de orégano y alguno de estos aceites: oliva, semillas de uva o de almendras. Machaque las hojas de orégano en un mortero y colóquelas en un frasco de cristal de color ámbar. Cúbralas con aceite hasta 2 cm por encima. Guarde el frasco en lugar fresco y seco durante 3 semanas. Después de ese tiempo cuele y ya puede utilizarlo. Se usa un frasco de cristal que esté bien limpio.



Usos	Dosis
<p>Contiene Vitaminas A, del grupo B, C y E y minerales: magnesio, zinc, hierro, magnesio, potasio y calcio.</p> <p>Antibiótico muy poderoso, con acción antiinflamatoria, alivia la tos, elimina virus como la gripe, estimula el sistema inmunitario.</p> <p>Elimina los microbios, hongos (estafilococos, candida albicans, E. coli, salmonella, tiña, infecciones vaginales, etc) y hasta las más resistentes bacterias. Evita el desarrollo de parásitos intestinales.</p> <p>Mejora las infecciones de la piel.</p> <p>Combate los radicales libres y retrasa el envejecimiento debido al efecto antioxidante</p> <p>Por ser analgésico es muy útil cuando hay torceduras, lumbalgias, artritis, dolor de muelas, quemaduras, cortadas y raspones.</p>	<p>Para el sistema inmunológico: tomar diluida de 1 a 3 gotas diarias. Infecciones y hongos: lavar y secar las uñas, untarlas con el aceite 2 v/ al día. Tomar 3 gotas diluidas en un vaso de agua, 3 veces al día. Si requieren tratamiento más agresivo: ingerir diario en una cucharada de miel o con jugo 5 a 6 gotas de aceite o rellenar una cápsula y tomarla una vez al día durante la comida. Dolor de muelas, dientes, encías: poner 2 gotas en una gasa y frotar zona afectada. Dolor muscular, reumático torceduras: masajear la zona con el aceite. Combatir molestias de pulmón y tos: Inhalarlo usando un vaporizador. Cortadas raspones y quemaduras: aplicar para reducir el dolor y desinfectar. Purificar el aire y limpiar: añadir 10 gotas al agua y rociar, mata bacterias, virus.</p>
Contraindicaciones	Obs.
<p>No recomendado para: enfermos de anemia ya que inhibe la absorción de hierro, mujeres embarazadas o en período de lactancia, personas con piel sensible o alérgicas a la planta, personas que toman 3 o más medicamentos farmacéuticos, ni los que beben mucho alcohol.</p> <p>Niños menores de 7 años: solo uso tópico y diluido, una gota de aceite en 1 cucharada soper de aceite de oliva. Lo pueden inhalar directo del gotero o colocando 1 gota en un trozo de tela. Niños mayores lo pueden ingerir: 1 gota diluida en aceite de oliva, jugo o en una cucharada de miel.</p> <p>No exceda las dosis, el hígado se puede sobrecargar.</p> <p>No lo tome más de 15 días sin interrupción cuando lo utiliza como tratamiento de la enfermedad.</p>	<p>El orégano posee compuestos que podrían generar efectos abortivos.</p> <p>Mantenerlo alejado de los ojos y membranas mucosas, así como áreas de piel sensible.</p> <p>Para ingerir solo tome aceite de orégano silvestre que haya sido diluido o encapsulado. El aceite esencial puro es demasiado irritante y de cuidadosa manipulación, evitar utilizarlo.</p> <p>Al ser un potente antibiótico y fungicida, cuando elimina patógenos, estos sueltan toxinas en el torrente sanguíneo que hacen que se sienta fatiga o resfriado, en raros casos irritación de la piel. Eso es conocido como crisis curativa o <i>reacción Herxheimer</i>.</p> <p>Puede evitar esta incomodidad bebiendo de 8 a 12 vasos de agua pura al día, para ayudar a purgar las toxinas de la sangre.</p>

Ajo

*Me dijo nuestra Madre que llegarán verdaderas pestes y que debemos consumir un diente de **AJO CRUDO** en las mañanas o **ACEITE DE ORÉGANO**, estos dos son excelentes antibióticos, si no se consigue aceite de orégano se puede hervir y hacer un té. Pero es mejor el aceite de orégano como antibiótico. -Santísima Virgen María a Luz de María - 03.06.2016*



*YO COMO MADRE LES RUEGO QUE MANTENGAN, COMO PARTE DEL RÉGIMEN DE VIDA, LA NECESIDAD DIARIA DE INGERIR VITAMINA C, DE INGERIR DIARIAMENTE **AJO CRUDO** O JENGIBRE. -Santísima Virgen María a Luz de María - 12.03.2017*

Nombre científico: Allium Sativum

Familia: Liláceas

Usos	Dosis
<p>El ajo contiene propiedades antisépticas, fungicidas, bactericidas y depurativas que actúan como antibiótico natural.</p> <p>El ajo tiene un alto contenido de alicina, sustancia hidrosoluble que posee: efecto bactericida, alto contenido de vitamina C que estimula el crecimiento y proporciona calcio a huesos y dientes, un poderoso antiescorbútico y contiene Yodo que permite activar el metabolismo básico y contribuye con el correcto funcionamiento de la glándula tiroides.</p> <p>Es uno de los mejores métodos de prevención de enfermedades.</p> <p>Se utiliza para tratar: artritis, arteriosclerosis y aterosclerosis, colesterol, hipertensión, vías digestivas y la boca, para la prevención del cáncer, estreñimiento, tratamiento de parásitos, asma, tosferina y tuberculosis.</p>	<p>Como uso preventivo, se puede consumir 1 diente de ajo diariamente</p> <p>Como tratamiento cuando se encuentre con la enfermedad se puede consumir de 2 a 3 dientes de ajo diario por una a dos semanas.</p> <p>Para el tratamiento de arteriosclerosis, artritis y colesterol: se toma, en ayunas, medio diente de ajo todas las mañanas. Quince días después uno entero y así se aumenta la dosis cada quince días hasta llegar a dos dientes.</p> <p>Para el tratamiento de hipertensión: se mastica un diente de ajo en ayunas en la mañana y dos al mediodía.</p> <p>Para el dolor de oídos, otitis y otitis: colocar en un trocito de gasa esterilizada, un diente de ajo finamente picado. Se introduce en el oído de forma tal que pueda extraerse fácilmente, y se deja durante dos o tres horas.</p> <p>Contra la sordera de origen artrítico: mojar un algodón en el jugo que resulta de majar algunos dientes de ajo, introducirlo en el oído y dejarlo durante una hora.</p>
Contraindicaciones	Obs.
<p>No hay ninguna contraindicación si se consume uno o dos dientes de ajo al día.</p> <p>Las contraindicaciones sólo se presentan cuando se da un consumo excesivo, mediante el uso de suplementos de ajo.</p> <p>El consumo de suplementos está contraindicado en las siguientes situaciones:</p> <p>Problemas de sangrado.</p> <p>Problemas de coagulación sanguínea.</p> <p>Consumo de determinados medicamentos: anticoagulantes, para el corazón, y ciertos anticonceptivos.</p> <p>Hipertiroidismo, por su alto contenido en yodo.</p> <p>Mujeres embarazadas y en lactancia.</p> <p>Diabéticos con medicación para reducir glucosa.</p>	<p>Para aprovechar sus propiedades curativas se debe consumir crudo.</p> <p>Para evitar el mal aliento derivado del consumo de ajo, se puede comer después una manzana o unas hojas de perejil.</p> <p>En personas con un estómago sensible puede causar acidez estomacal, flatulencias, gases, vómitos o diarrea.</p>

Jengibre

YO COMO MADRE LES RUEGO QUE MANTENGAN, COMO PARTE DEL RÉGIMEN DE VIDA, LA NECESIDAD DIARIA DE INGERIR VITAMINA C, DE INGERIR DIARIAMENTE AJO CRUDO O JENGIBRE. -Santísima Virgen María a Luz de María - 12.03.2017



Nombre científico: Zingiber officinale
Familia: Zingiberaceae

Usos	Dosis
<p>Tiene propiedades digestivas, antivomitivas, antiinflamatorias y antibióticas. Además posee propiedades analgésicas, antipiréticas (para rebajar la fiebre), antiespasmódicas, antitusivas, antiulcerosas, sedativas, estimula la motilidad intestinal, colagogas, antioxidantes, cardiótónicas.</p> <p>Es rico en vitamina C y minerales.</p> <p>El jengibre se ha utilizado para tratar afecciones intestinales, especialmente en lo que se refiere a problemas digestivos y a sequedad de boca. Actúa como antibiótico natural al combatir las bacterias infecciosas y ayudar a que prolifere la flora intestinal saludable.</p>	<p>Dosis diaria de jengibre fresco: de 3 a 10g (Más o menos el tamaño de una avellana, por persona o por cada dos personas)</p> <p>Dosis diaria de jengibre seco: Hasta 2 g.</p> <p>Comprimidos: La posología habitual es de 400 mg diarios, repartidos en 3 tomas.</p> <p>Uso externo: Aceite esencial: Hasta 25 gotas por cada 100ml de aceite base.</p> <p>Tés, infusiones, recetas: Se pueden elaborar con el jengibre seco en polvo, con la decocción de un corte de raíz, o con el jugo exprimido de ésta (se raya la raíz y se "escurre").</p> <p>Para el mareo producido por cinetosis (viaje): Se recomienda de 1.000 a 1.500mg de jengibre en cápsula media hora antes de viajar.</p>
Contraindicaciones	Obs.
<p>No lo deben tomar personas que toman anticoagulantes, antiplaquetarios, medicación para la diabetes, medicamentos para la hipertensión, entre otros.</p> <p>No combine jengibre con medicamentos sin consultar con su médico.</p>	<p>Entre los efectos secundarios poco comunes, se encuentran:</p> <p>Pirosis: Algunas personas tienen ardor de estómago.</p> <p>Cálculos: Personas con cálculos biliares o con antecedentes de piedras en la vesícula, pueden sufrir un brote con el consumo de jengibre.</p> <p>Aumento de la tensión arterial: Tomado en cantidades altas, el jengibre podría aumentar la tensión arterial debido a las propiedades hipertensivas que contiene.</p>

Vitamina C

YO COMO MADRE LES RUEGO QUE MANTENGAN, COMO PARTE DEL RÉGIMEN DE VIDA, LA NECESIDAD DIARIA DE INGERIR VITAMINA C, DE INGERIR DIARIAMENTE AJO CRUDO O JENGIBRE. -Santísima Virgen María a Luz de María - 12.03.2017

2. PREVENTIVO CONTRA VIRUS Y BACTERIAS AEROTRANSPORTADAS

ACEITE DEL BUEN SAMARITANO

Después del Mensaje de la Madre Santísima del día 3 de junio del 2016, Luz de María tuvo una Visión y le especificaron las siguientes indicaciones como remedios naturales ante las enfermedades que se acercan:



Hombres de diferentes culturas y razas unidos, pero no en el Amor de Cristo sino en un gran

*ejército combinado por alianzas, que marchaban hacia Italia dejando una estela de muerte a su paso. Es un ejército grande y poderoso, el resto del mundo prácticamente tiembla ante el avance decidido de este ejército hacia Italia. Les miro avanzar y de inmediato aparece Estados Unidos, doliente y padeciendo. Nuestra Madre me indica que mire hacia el Cielo y yo... al mirar veo una luz brillante que viene en dirección a la Tierra. Creo que es un meteorito de gran tamaño, es interceptado pero la parte más grande se dirige hacia el mar, en dirección a Estados Unidos..De pronto, nuestra Madre levanta Su otra Mano y aparecen criaturas humanas enfermas con grandes pestes, pues miro a una persona sana que se acerca a otra enferma, y es contagiada de inmediato... Le pregunto a nuestra Madre: ¿cómo les podemos ayudar a estos hermanos? y Ella me dice: **USEN YA EL ACEITE DEL BUEN SAMARITANO, YO LES DI LOS INGREDIENTES NECESARIOS Y CONVENIENTES.***

-Santísima Virgen María a Luz de María - 03.06.2016

Consulte la entrada específica en la que cubrimos en mayor detalle este Aceite desde su elaboración hasta sus diversas aplicaciones: **Qué es el Aceite del Buen Samaritano? Revelaciones**

PREPARACIÓN: Se mezclan cinco aceites esenciales puros con un aceite base: Limón, Canela (por ser un aceite irritante, usar media porción), Clavo de olor, Romero y Eucalipto. El aceite base puede ser aceite de oliva, almendra o aceite mineral y en proporción de 1 parte de aceite puro por 5 de aceite base, mezclarlos con cuchara de madera hasta lograr una mezcla homogénea.

Usos	Dosis
<p>Aclaremos que este aceite no cura las enfermedades. Esta receta previene el contagio, por lo cual se debe usar en caso de pandemias por gripe aviar, gripe del tipo A, cambio climático, conglomerado de personas, visitas a hospitales, contacto con gente con enfermedades contagiosas por bacterias, virus aerotransportados, amigdalitis o gripe. Excelente preventivo en caso de dolencia de garganta o estornudos.</p>	<p>Antes de cada uso, mover el envase con suavidad para que se integren los aceites.</p> <p>Aplicar y frotar unas gotas directamente en las sienes, garganta, detrás de las orejas, axilas, abdomen, articulaciones, pie completo o planta del pie.</p> <p>Para purificar el aire y eliminar virus del ambiente (casa u oficina): utilizar un difusor, atomizador o una cacerola de agua hirviendo y poner unas cuantas gotas.</p> <p>Otra forma de uso: en un trozo de tela, pañuelo, tapaboca o algodón poner unas 3 a 4 gotas del aceite y colocar sobre la boca o en la almohada.</p>
Contraindicaciones	Obs.
<p>No utilizar una esencia sobre la piel directamente sin antes diluirla en algún aceite base. Los aceites por sí solos son irritantes y son de cuidadosa manipulación.</p> <p>Para piel sensible aplicar únicamente en la planta del pie.</p> <p>No se recomienda su uso en niños menores de 3 años.</p> <p>En caso de mujeres embarazadas, consultar con un profesional sobre los efectos nocivos de los aceites esenciales.</p>	<p>La receta que la Madre nos ha suministrado lleva aceites esenciales puros, de no ser encontrados estos aceites, pueden conseguir las hierbas equivalentes de cada aceite. Con la misma medida de cada hierba, colocar las hojas y las astillas de canela una a una en una olla de cocción lenta, de cerámica eléctrica o a baño maría, y agregar un aceite base en la cantidad suficiente para cubrir las 2 cm por encima, luego dejar por 8 horas en cocción. Una vez que se enfríen envasar.</p> <p>Nota: Aunque la concentración no es igual a la de los aceites esenciales por no ser un proceso de destilación, si puede ser de ayuda para los casos descritos anteriormente, pero no tan efectivos como si lo son las esencias.</p> <p>Los aceites esenciales se pueden adquirir en una empresa especializada o en macrobióticas. En todos los países se puede encontrar estas esencias para realizar la mezcla.</p>

3. ENFERMEDAD QUE ATACA EL APARATO DIGESTIVO

3.1 Angélica (hierba del Espíritu Santo, hierba de Ángeles)

*Graves enfermedades se acercan atacando el aparato digestivo, utilicen la planta conocida como **ANGÉLICA** y utilicen debidamente toda la planta, siendo precavidas las mujeres embarazadas(...) -Santísima Virgen María a Luz de María - 24.05.2017*



Nombre científico: Angelica archangelica L.

Familia: Apiaceae

Usos	Dosis
<p>Estimula los jugos gástricos, lo que le confiere propiedades aperitivas y digestivas. También es carminativa, es decir, ayuda a evacuar los gases del tracto digestivo. Indicado para tratar la aerofagia y las flatulencias.</p> <p>Para estos usos es eficaz en forma de infusión, tomada después de las comidas.</p> <p>Anorexígena. El uso de la raíz de angélica se usa para tratar digestiones pesadas y la pérdida de apetito. Es una planta indicada para tratar trastornos de anorexia.</p> <p>Mejora la circulación, estimula el flujo sanguíneo de las partes periféricas del cuerpo con una valiosa aplicación en el tratamiento de la mala circulación y dolor de piernas.</p> <p>Es estimulante de las vías respiratorias.</p> <p>Posee propiedades sedantes.</p>	<p>- Infusión como tónico digestivo: Se utilizan las hojas o las umbelas. Se hierve 85g de las partes de la planta indicadas, en 1 litro de agua. Si se prepara con sus frutos, es suficiente con 30g de éstos. Si se prepara con la raíz seca, se elabora con 40g dejar reposar 30 minutos. Tomar una taza después de las comidas.</p> <p>- Polvo: Picar o triturar raíz seca hasta que se reduzca a polvo muy fino. Tomar de 2 a 3 cucharaditas diarias, diluidas en una taza de agua, o mezclado con miel o mermelada.</p>
Contraindicaciones	Obs.
<p>Personas alérgicas. Personas que sean alérgicas a otras plantas de la familia de las umbelíferas deben tener precaución con el uso de angélica.</p> <p>Sol. Debe evitarse tomar el sol y la radiación ultravioleta durante la duración del tratamiento con angélica. Ésta contiene sustancias tóxicas que se activan con la exposición solar.</p> <p>Diabetes. La angélica está contraindicada para las personas con una tendencia a la diabetes ya que su uso puede aumentar los niveles de azúcar en la orina.</p> <p>Embarazo y lactancia. La angélica está contraindicada en el embarazo y la lactancia.</p>	<p>No hay riesgos para la salud o efectos secundarios descritos para la angélica, si se administra en las dosis recomendadas.</p> <p>Dermatitis por contacto. El contacto directo con la planta fresca puede causar dermatitis por contacto, irritar la piel y mucosas.</p> <p>Fotosensibilización primaria. El contacto con la planta puede producir fotosensibilización, pudiendo producir dermatitis.</p> <p>Diferentes grados de insolación: desde enrojecimiento cutáneo a ampollas e hiperpigmentación.</p> <p>Evitar tomar el sol y la radiación ultravioleta durante la duración del tratamiento con angélica.</p>

3.2 Romero

*Amados hijos de Mi Corazón Inmaculado, la peste avanza y el hombre padece.
Utilicen el GORDOLOBO y el ROMERO en cantidades discretas.
-Santísima Virgen María a Luz de María - 28.01.2016*



Nombre científico: Rosmarinus officinalis L.
Familia: Lamiacea

Usos	Dosis
<p>Produce efecto favorable sobre la digestión elimina espasmos, disminuye gases, cólicos y flatulencias, favorece secreciones y estimula jugos gástricos e intestinales. Uso tópico, sobre la piel, para el control del dolor por: artritis, reumatismo y circulación. En aceite para combatir bacterias como: Bacillus subtilis, Staphylococcus aureus, Escherichia coli, Micrococcus luteus, Vibrio cholerae, S. albus, Corynebacterium spp, Salmonella spp y Listeria monocytogenes. En aceite por vía tópica: estimula la circulación, espasmos estomacales, efectivo contra bacterias, hongos y otros microorganismos. Tradicionalmente, también se usa de forma oral en: afecciones de la vesícula biliar, dispepsia biliar, discinesia biliar, litiasis biliar o coleditiasis, dolor menstrual, dolor de cabeza, afecciones de la boca y faringe como estomatitis o faringitis. En forma tópica: evitar caída del cabello, dermatitis o lesiones cutáneas, cicatrización de heridas, antiséptico suave y bajo solución oleosa o alcohólica como repelente de insectos.</p>	<p>Adultos: 2g/150 ml, 2-3 veces al día. Infusión de hojas: poner 1 cucharadita de hojas secas y desmenuzadas en una taza de agua hirviendo durante unos 10 minutos. Se filtra y toma de dos a tres veces al día, después de comidas como digestivo y para tratar resfriados, dolores de cabeza, e incluso depresión. Cocimiento: Hervir una porción de hojas en un litro de agua por 10 minutos. Se aplica en compresas en los dolores reumáticos. Inhalación: Inhalar unas gotas de aceite esencial en un pañuelo para energizar el cerebro y para la concentración. Compresas: Utilizar una taza de infusión de romero para aliviar esguinces. Alternar la infusión caliente con paquetes de hielo cada 2 o 3 minutos para que funcione de la mejor manera. Tintura: Tomar hasta 50 gotas (media cucharadita), tres veces al día para cansancios y nerviosismo. Se combinan con una cantidad igual de avena silvestre o tintura de verbena para la depresión. Aceite de romero: Se diluyen apenas unas gotitas en una base de aceite si es necesario, ya que los aceites esenciales son muy intensos y de cuidadosa manipulación.</p>
Contraindicaciones	Obs.
<p>Alergia al romero o a cualquier componente de este producto, presencia de obstrucción biliar, pacientes epilépticos, niños y lactantes deberán abstenerse de su ingesta. Largas dosis de romero pueden causar convulsiones y muerte. Evitar baños calientes en pacientes con heridas abiertas, amplias lesiones en la piel, fiebre, inflamación aguda, trastornos circulatorios severos o presión alta.</p>	<p>Se recomienda administración después de comidas. No se recomienda en personas con cálculos biliares. El romero podría dar lugar a efectos abortivos, puede afectar el ciclo menstrual. Es útil para ahuyentar las plagas, por lo que suelen colocar algunas ramitas de romero en los gabinetes de las alacenas. Se ha observado que se pueden hacer una infusión para el cabello de romero y ortiga para enjuagar cabello luego de lavarlo y así acelerar el crecimiento y prevenir y combatir la caspa.</p>

4. ENFERMEDAD QUE AFECTA LAS VIAS RESPIRATORIAS

4.1 Equinácea

*Otra enfermedad se propaga afectando las vías respiratorias; es sumamente contagiosa. Mantengan el agua bendita, utilicen ESPINO BLANCO y la planta **EQUINÁCEA**, para combatirla. -Santísima Virgen María a Luz de María - 31.01.2015*



Nombre científico: Echinacea purpurea

Familia: Asteraceae

Usos	Dosis
Reduce síntomas del resfriado (mucosidad, tos, fiebre) acelera la recuperación; disminuye las enfermedades del sistema respiratorio: sinusitis, faringitis, bronquitis, etc.; Bloquea la acción de virus y bacterias; potencia el sistema inmunitario.	Infusiones: se emplean las hojas y el extracto seco de la raíz. El primer día 5 tazas, ir reduciendo la cantidad de tazas según disminuyan los síntomas. Gotas: 20 gotas diarias durante dos meses, luego se descansa dos meses.
Contraindicaciones	Obs.
Puede causar reacciones alérgicas en los niños menores de doce años. No se recomienda si padece enfermedades autoinmunes o hepáticas. Consultar a un médico si está embarazada o en periodo de lactancia. Puede interactuar con sustancias y medicamentos: reduce la capacidad del organismo de descomponer la cafeína y dificulta la síntesis de medicamentos que se eliminan a través del hígado.	Se recomienda empezar a tomarla ya, pero se deben respetar los tiempos de descanso que recomienden de acuerdo a las indicaciones.

4.2 Espino Blanco, Espino Albar

*Otra enfermedad se propaga afectando las vías respiratorias; es sumamente contagiosa. Mantengan el agua bendita, utilicen **ESPINO BLANCO** y la planta **EQUINÁCEA**, para combatirla. -Santísima Virgen María a Luz de María - 31.01.2015*

Nombre científico: Crataegus monogyna - Crataegus oxyacantha
Familia: Rosaceae

Usos	Dosis
<p>El Espino blanco hoy en día es una de las plantas medicinales más usadas para mejorar patologías cardíacas y del sistema circulatorio. Es un arbusto también llamado Espino albar o Espino majuelo.</p> <p>Hiper o Hipotensión - Estabiliza la presión arterial Cardiotónico - Actividades protectoras del sistema cardiovascular Mejora la digestión Reduce ansiedad, fatiga y dificultades en el ritmo respiratorio Incrementa la salud respiratoria Reduce dolores de pecho o anginas, palpitaciones Aumenta niveles de energía Útil para infecciones intestinales</p>	<p>Se usan hojas, flores y frutos. Luego de cosechados se dejan secar un tiempo. Para productos comerciales seguir las indicaciones del producto.</p> <p>Infusión: Se prepara un te con 4-5 g. de los frutos secos, o 1-2 g. de las hojas y flores secas. Se deja reposar en agua caliente durante 10-15 minutos. Tomar 2-3 tazas al día. Tintura o extracto líquido: 20-30 gotas antes de las comidas, una o dos veces al día. Extracto seco: 300 a 600 mg. por día durante unas semanas.</p> <p>La infusión es recomendada para una enfermedad desconocida que producirá fiebre alta, labios morados ennegrecidos, movimientos espasmódicos y tirones fuertes. Administrar durante el día y la noche hasta que los síntomas de la enfermedad disminuyan.</p>
Contraindicaciones	Obs.
<p>Alergia a plantas de la familia rosaceae. No usar en conjunto con medicamentos para problemas del corazón o circulatorios y con benzodiacepinas (medicamento que actúa en el sistema nervioso central y para el insomnio) si no está bajo control de un especialista.</p>	<p>No se conocen efectos secundarios severos para su uso en las dosis recomendadas. Algunos reportes de personas incluyen alguno de los siguientes síntomas: mareos, dolor de cabeza, picazón, palpitaciones, sudoración, náusea, agitación, molestia estomacal.</p>

4.3 Gordolobo

*Amados hijos de Mi Corazón Inmaculado, la peste avanza y el hombre padece. Utilicen el **GORDOLOBO** y el ROMERO en cantidades discretas. -Santísima Virgen María a Luz de María - 28.01.2016*



Nombre científico: Verbascum thapsus
 Familia: Escrofularia

Usos	Dosis
<p>Se usan las flores y en ocasiones las hojas, tallos y raíces. No hay indicaciones específicas, pero sí indicaciones tradicionales: alivio sistemático de irritación de garganta asociada a tos y resfriado. Tiene propiedades expectorantes, supresoras de tos, útil para tratar garganta adolorida. Se ha descrito actividad contra los virus: herpes simple tipo I e Influenza A y B.</p> <p>Otras fuentes dan indicaciones para: asma, alergias, bronquitis o traqueítis, tratamiento anginas, úlceras, eczemas, sarpullidos diviesos, sabañones, cicatrización de heridas, eliminación de líquidos, hemorroides, inflamación del intestino y calambres del estómago. Estreñimiento.</p>	<p>Se emplean en infusión, decocción o maceración en frío; la maceración se usa para ungüentos emolientes. Se aconseja entre 3 a 4 gramos al día.</p> <p>Té: añadir dos cucharaditas de hojas y flores secas en una taza de agua caliente, dejar reposar durante 10 a 15 minutos, colar y beber. Consumir 3 tazas de té al día. El té también se puede consumir para relajación. Administrar gordolobo después de las comidas.</p>
Contraindicaciones	Obs.
<p>Reacciones alérgicas al gordolobo. No se han reportado efectos secundarios relacionados a su consumo. Pero no se ha evaluado en niños menores de 12 años, ni durante el embarazo y la lactancia, por lo que es mejor evitar su uso. Solo se acepta en caso de que no exista alternativas más seguras, y que los beneficios superen los riesgos.</p>	<p>No se recomiendan tratamientos de más de una semana. Si en este período los síntomas siguen o empeoran, si aparece fiebre o dificultad para respirar, se debe consultar al médico.</p> <p>Consultar con el médico el uso de suplementos naturales antes de incluirlos como tratamiento. No se aconseja consumir plantas en lugares en donde pueden ser rociadas con herbicidas.</p>

4.4 Pino silvestre

*Permanezcan en alerta, graves epidemias se asoman ante la humanidad y atacan el sistema respiratorio, para lo cual les llamo a utilizar las hojas del **pinus**, con extrema prudencia, en dosis no mayores de dos veces al día, en infusión.*
-Nuestro Señor Jesucristo a Luz de María - 03.01.2019



Nombre científico: Pinus Sylvestris
Familia: Pinaceae

Usos	Dosis
<p>Tiene propiedades antisépticas y efectos benéficos sobre el sistema respiratorio. Las hojas y brotes jóvenes poseen propiedades antisépticas, diuréticas y expectorantes. Tiene propiedades anti-inflamatorias, antioxidantes y antimicrobianas que permiten:</p> <p>Reducir inflamación. El pino silvestre se ha usado tradicionalmente para tratar procesos inflamatorios del tracto respiratorio, así como para aliviar dolores reumáticos y neurálgicos.</p> <p>Tratar infecciones. Las propiedades antimicrobianas han sido usadas para eliminar hongos y bacteria, así como para el tratamiento de infecciones comunes como resfrios y gripe.</p> <p>Las infusiones o jarabes de pino se recomiendan en tratamientos para el aparato respiratorio (bronquitis, gripe, etc.), y como diurético y antiséptico para infecciones urinarias.</p>	<p>Las hojas de pino se recogen y dejan a secar para su uso posterior.</p> <p>Infusión: Dosis no mayores de dos veces al día. Se hierven tres cucharadas de hojas secas de pino en un litro de agua, se toma una taza dos veces al día.</p>
Contraindicaciones	Obs.
<p>No hay información sobre contraindicaciones a su uso, sin embargo puede causar reacciones alérgicas en personas sensibles, principalmente irritación cutánea al aplicarse en forma tópica.</p>	<p>No usar aceites esenciales sin la supervisión de un profesional.</p> <p>La madera, aserrín y resinas de varias especies de pino pueden causar dermatitis en personas sensibles.</p> <p>El uso de la planta no se recomienda en niños muy pequeños ni en mujeres embarazadas.</p>

5. ENFERMEDAD QUE ATACA EL SISTEMA NERVIOSO Y EL SISTEMA INMUNOLÓGICO CAUSANDO GRAVES PROBLEMAS EN LA PIEL

5.1 Ortiga

*La Madre Santísima me anunció una enfermedad que atacará el sistema nervioso y el sistema inmunológico causando graves problemas en la piel, para lo que me dijo que se utilice la hoja de la planta de **ORTIGA** y el **GINKGO**. -Luz de María - 10.11.2014*



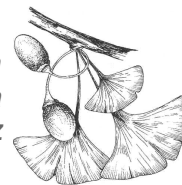
Nombre científico: Urtica dioica L.

Familia: Urticaceae

Usos	Dosis
<p>Se conoce sus actividades como: antioxidante, diurético, antiinflamatorio, antiviral, analgésico, antimicrobiano, hepatoprotector.</p> <p>También en casos de: reumatismo, eczemas, anemias, hemorragias nasales y menstruales, nefritis, hematuria, diarrea, asma, alzheimer, diabetes, piedras en el riñón.</p> <p>Favorece la digestión y la circulación sanguínea.</p>	<p>Digestión, estreñimiento: infusión de 2 cdas de hojas secas por litro de agua. Tomar 3 veces al día antes de las comidas.</p> <p>Diarrea, tuberculosis, asma, y como diurético: decocción de la raíz seca durante 10 min. Tomar 3 tazas al día.</p> <p>Para la circulación y las hemorragias: Machacar la planta, tamizar la pulpa, para obtener el zumo. Tomar ½ taza al día, ¼ por la mañana y ¼ por la noche.</p> <p>Ictericia: decocción de 5 cdas de la planta seca por litro de agua. Tomar un par de tazas al día.</p> <p>Diabetes: hervir un puñado de ortigas en agua y tomar 3 tazas al día.</p> <p>Antianémica: infusión de 1 cda de la planta seca por taza, 3 veces al día.</p> <p><i>Se debería tomar por lo menos 3 vasos de jugo de ortiga a la semana, mucho mejor si se toma un vaso cada día.</i></p> <p>También se puede usar en forma de compresas con el cocimiento de la planta o cataplasmas aplicadas directamente sobre úlceras, erupciones de la piel, hinchazones.</p>
Contraindicaciones	Obs.
<p>Lesiones en la piel: cuando se produce el contacto de la planta con la piel.</p> <p>En los diabéticos pueden verse afectados los niveles de azúcar si se toma en grandes cantidades; estar atentos para no sufrir una hipoglucemia.</p> <p>Puede afectar la tensión arterial e interferir con los medicamentos para controlar la hipertensión.</p> <p>Está contraindicada en insuficiencia renal.</p> <p>No tomar si hay nefritis o inflamación de los riñones, ni durante el embarazo.</p>	<p>Alto contenido en calcio, hierro, fósforo y magnesio.</p> <p>Las ortigas son plantas silvestres comestibles, siempre que se recojan en lugares limpios, libres de animales de pastoreo y de pesticidas de cultivos.</p> <p>Para que no iriten la piel, se deben recoger con guantes y se debe dejar reposar durante medio día; luego se cocinan.</p> <p>Al contener pelos o tricomas muy irritantes, se deben colar las preparaciones.</p> <p>Se pueden almacenar sus hojas secas.</p>

5.2 Ginkgo (comprimidos/tabletas)

La Madre Santísima me anunció una enfermedad que atacará el sistema nervioso y el sistema inmunológico causando graves problemas en la piel, para lo que me dijo que se utilice la hoja de la planta de ORTIGA y el GINKGO. -Luz de María - 10.11.2014



Nombre científico: Ginkgo biloba L.
Familia: Ginkgoaceae

Usos	Dosis
<p>Mejora la circulación sanguínea: circulación en piernas, pies, arterias coronarias, cabeza, vista, genitales, capilares del cerebro. Regula la hipertensión, asma, depresión, vértigo, arteriosclerosis.</p> <p>Tiene un efecto protector cerebral contra la demencia senil, derrame y enfermedades neurodegenerativas.</p> <p>Tiene efecto sobre la conducta, el aprendizaje y la memoria.</p>	<p>Mala circulación: 120 mg al día de extracto de Ginkgo repartidos en 3 tomas.</p> <p>Enfermedades del cerebro: entre 60 y 240 mg diarios de Ginkgo, distribuidas en 3 tomas a lo largo del día.</p> <p>Asma y alergias: 120 mg al día de extracto repartidos en 3 tomas.</p>
Contraindicaciones	Obs.
<p>Si se toma en cantidades mayores a las recomendadas puede producir problemas de sueño, nerviosismo, vómitos o diarrea. Puede producir dolor de cabeza los dos primeros días del tratamiento. No se debe usar con menores de 2 años.</p> <p>Consultar con el médico en caso de embarazo o lactancia.</p> <p>La administración de ginkgo junto con otros medicamentos que fluidifican la sangre, como las aspirinas, la warfarina, o la heparina, podría producir problemas de hemorragias. No tomarlo días antes de una operación o un par de meses después.</p>	<p>Solamente se debe consumir en forma de preparado controlado sanitariamente (comprimidos).</p> <p>Las preparaciones caseras de hojas pueden resultar tóxicas y producir alergia.</p>

6. ENFERMEDAD QUE SE AVECINA A LA HUMANIDAD

Artemisa

PUEBLO MÍO, YO MIRO MÁS ALLÁ Y LA ENFERMEDAD QUE SE AVECINA A LA HUMANIDAD ENCONTRARÁ CURA CON LA PLANTA DE LA ARTEMISA SOBRE LA PIEL. -Nuestro Señor Jesucristo a Luz de María - 04.01.2018



Nombre científico: Artemisia.
Familia: Asteraceae

Nota: No sabemos a que enfermedad hace referencia en esta ocasión. El uso de la artemisa ya había sido recomendado para la "enfermedad actual". Al haber duda sobre si es para una de las enfermedades ya listada se coloca aparte hasta tener más información. En este caso menciona explícitamente que debe usarse sobre la piel, por lo que informamos sobre el uso de la planta en este sentido.

Usos	Dosis
<p>Artemisa para la piel: rociada por vía tópica (sobre la piel) tiene propiedades antisépticas para humanos y animales. Ayuda a curar infecciones externas leves y es útil para combatir hongos de la piel.</p> <p>El té de ajeno puede utilizarse también externamente, como loción en la piel, en caso de raspaduras y pequeñas heridas para acelerar su cicatrización y recuperación. Utilizado de este modo, ayuda a combatir infecciones leves, así como algunos hongos de la piel. Para obtener buenos resultados, bastaría machacar y humedecer hojas secas y crear un emplasto de artemisa. Se coloca a temperatura tibia sobre la piel raspada o rasguñada, se puede cubrir con una tela o lienzo limpio y se deja actuar.</p> <p>Para los dolores de espalda y/o reumáticos, también pueden beneficiarse con esta hierba haciendo masajes sobre la parte dolorida o colocando compresas sobre la piel. Hervir 50 gramos de artemisa en un litro de agua durante 15 a 20 minutos. Aplíquese tibia sobre la zona dolorida. (Uso externo)</p> <p>Otra manera de hacer uso de sus beneficios consiste en hacer una pasta con las hojas y tallos finos de la planta, machacándolos y aplicando sobre las partes donde se experimente dolores y sosteniendo la pasta con una venda, es importante que la pasta no este fria, sino mas bien tibia. (Uso externo)</p> <p>Las úlceras, heridas, picaduras y abscesos, pueden tratarse muy eficazmente con artemisa, ya que ejerce un comprobado efecto calmante y antimicrobiano. (Uso externo)</p>	<p>Sin información</p>
Contraindicaciones	Obs.
<p>Sin información respecto a su uso tópico.</p> <p>En dosis altas su ingesta puede provocar trastornos nerviosos e incluso convulsiones, especialmente en niños. Esto es debido a la tuyaona.</p> <p>También debe evitarse su consumo en mujeres embarazadas o en lactancia, puede interferir negativamente en el desarrollo del feto.</p> <p>El polen de artemisa puede producir alergia.</p> <p>No usar por un tiempo prolongado, puesto que se acumula en los nervios.</p> <p>Personas que toman anticoagulantes, consultar al médico previamente.</p>	<p>La vida media de la Artemisa es muy corta, únicamente una hora y media.</p> <p>Interacciones: con el jugo de pomelo y con medicamentos que se metabolizan por citocromos (unas proteínas del hígado).</p>

7. ENFERMEDAD QUE PRODUCE FIEBRES ALTAS Y PIEL LLAGADA

Caléndula

UNA EXTRAÑA ENFERMEDAD LLEGA A LA HUMANIDAD, FIEBRES ALTAS Y LA PIEL LLAGADA SERÁN FLAGELO DE UN INSTANTE A OTRO PARA LO QUE DEBERÁN UTILIZAR LA PLANTA LLAMADA **CALÉNDULA**.

—San Miguel Arcángel a Luz de María – 04.ABR.2019



Nombre científico: Calendula officinalis.

Familia: Asteraceae

Usos	Dosis
<p>Resulta muy beneficiosa para las heridas y quemaduras de la piel, reduciendo la inflamación, calmando el dolor y estimulando la regeneración y recuperación de la piel.</p> <p>Se utiliza como remedio externo en forma de infusiones, tinturas y pomadas para tratar la dermatitis y el eccema.</p> <p>La caléndula posee propiedades antiinflamatorias (la Calendula se aplica en la piel para reducir el dolor y la hinchazón), antieméticas, antisépticas, antiespasmódica, antibacteriana, fungicida, cicatrizante, antiulcerosa, emoliente, emenagoga, colérica, vulneraria (promueve la curación de tejido dañado y regeneración celular).</p> <p>Se usa tradicionalmente para tratar eccema, dermatitis, heridas, úlceras, quemaduras, granos, acné, pieles delicadas, picor, quemaduras solares. También se utiliza tópicamente para tratar hemorroides.</p> <p><i>Otros usos tradicionales:</i></p> <p>Mejora los abscesos, forúnculos, dermatitis y otros problemas en la piel como estrías, sequedad o llagas.</p> <p>Alivia las picaduras de insectos</p> <p>Ayuda a regenerar las células de la piel</p> <p>Se utiliza para eliminar las verrugas víricas</p> <p>Ayuda a cicatrizar y curar heridas</p> <p>Se recomienda para eliminar hongos</p> <p>Ayudan en la recuperación de gingivitis, laringitis, amigdalitis y llagas en la boca.</p>	<p>La forma más común de consumirla es elaborando una infusión con la flor seca o fresca, a una cucharadita por cada taza de agua caliente. Con la infusión también se pueden hacer buches y gárgaras para mejorar las afecciones de la boca y garganta.</p> <p>En la cocina se pueden añadir sus flores y hojas a ensaladas y otros platos para decorar y aportar color. (Es una planta edible)</p> <p>Infusión</p> <p>Se puede preparar un te de Caléndula del siguiente modo:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Usar alrededor de 2 a 4 gramos (una cucharadita) de flores de Caléndula secas por cada taza de agua. 2 Hervir durante unos minutos 3 Deje reposar y cuele la preparación 4 Se puede almacenar en frascos de vidrio si se va a consumir posteriormente. 5 Beber una taza dos a tres veces por día luego de las comidas. <p>Uso externo</p> <p>Se utiliza externamente aplicando cataplasmas hechas con las hojas y las flores. Por ejemplo para quitar las verrugas, se machacan las hojas y se aplican sobre la zona a tratar. Se pone por encima una gasa limpia, se fija con un poco de esparadrapo y se deja por una hora. Se debe repetir dos veces al día.</p>
Contraindicaciones	Obs.
<p>La caléndula, en cualquiera de sus usos, está contraindicada en pacientes con hipersensibilidad a las plantas de la familia de las asteráceas, ya que se ha comprobado que produce una sensibilización de la piel.</p> <p>Tampoco es recomendable tomarla en el embarazo y período de lactancia debido a que no hay suficientes estudios sobre su uso bajo estas condiciones.</p>	<p>Tomar caléndula junto con medicamentos de efecto sedante podría incrementar el efecto sedante total. La caléndula tiene interacciones con medicamentos sedantes (depresores del SNC).</p> <p>Cirugía: La Caléndula podría causar demasiada somnolencia si se combina con medicamentos usados durante y luego de una cirugía. Dejar de tomar caléndula al menos 2 semanas antes de la fecha de la cirugía.</p> <p>Al igual que con otras hierbas medicinales, se aconseja un uso moderado, desaconsejándose su uso por períodos prolongados.</p> <p>No confundir la caléndula con las plantas ornamentales del género Tagetes.</p>

8. ÉBOLA / MALARIA / FIEBRE

Artemisia annua

*La peste es renovada por quienes le sirven al anticristo y miran cómo la economía sucumbe. Ante esto, les invito, Hijos, a acudir a la sanidad del cuerpo mediante lo que la naturaleza les brinda para el bien del cuerpo y ante la enfermedad actual: el uso de la **ARTEMISIA ANNUA**.*
-Santísima Virgen María a Luz de María - 11.10.2014



Nombre científico: Artemisia annua L.

Familia: Asteraceae

Usos	Dosis
<p>Para matar el parásito de la malaria, mejorar casos de psoriasis y leucemia. Tiene actividad antimicrobiana. Potencia el sistema inmunitario, contra el Ébola, la fiebre, la hepatitis B y C, VIH, presión arterial alta, antiinflamatoria, antioxidante.</p>	<p>Infusión: 4 infusiones al día durante una semana o una diaria a nivel preventivo. Colocar 5 a 10 gr. de la planta seca en 500ml de agua hirviendo y dejar 10 min. antes de colocarlo. Malaria: el té se debe tomar durante 7 días incluso a veces durante 12 días, y se deben tomar todas las precauciones para evitar una nueva infección.</p>
Contraindicaciones	Obs.
<p>En dosis altas puede provocar trastornos nerviosos e incluso convulsiones, especialmente en niños. Esto es debido a la tuyaona. También debe evitarse su consumo en mujeres embarazadas o en lactancia, puede interferir negativamente en el desarrollo del feto. El polen de artemisa puede producir alergia. No usar por un tiempo prolongado, puesto que se acumula en los nervios. Personas que toman anticoagulantes, consultar al médico previamente.</p>	<p>La vida media de la Artemisa es muy corta, únicamente una hora y media. Interacciones: con el jugo de pomelo y con medicamentos que se metabolizan por citocromos (unas proteínas del hígado).</p>

9. ENFERMEDAD QUE ATACA LOS OJOS

Eufrasia

(...) *Llega una enfermedad que atacará los ojos, para ello utilicen la planta conocida como **EUFRASIA**. -Santísima Virgen María a Luz de María - 24.05.2017*



Nombre científico: Euphrasia officinalis

Familia: Orobanchaceae

Usos	Dosis
<p>La Eufrasia es usada para combatir la conjuntivitis, dolor y enrojecimiento de los ojos y lagrimeo. También para hacer desaparecer las ojeras.</p> <p>Además, se recomienda la Eufrasia para los problemas de la zona respiratoria, incluyendo sinusitis (inflamación de los senos paranasales), tos, dolores de garganta y trastornos estomacales.</p> <p>Posee mayormente propiedades oftálmicas, aunque también tiene propiedades astringentes, analgésicas, cicatrizantes, estomacales, digestivas, tónicas y estimulantes de los jugos biliares. Es popular también contra los trastornos nerviosos, dolores de cabeza, calambres, insomnios e histeria.</p>	<p>En un recipiente limpio se coloca 500 ml de agua y dos cucharaditas de la hierba (hojas y flores). Hervir 10 min. a fuego bajo. Luego tapan y dejar reposar, una vez tibio, se cuela y aplica frío en compresas o como baño ocular.</p> <p>-Otra receta para dar alivio y reducir la inflamación consiste en realizar la decocción de la planta seca, a razón de una cucharada sopera por 200 ml de agua. Se hierve la mezcla un par de minutos y se deja reposar, luego se filtra y se deja templar. Empapar compresas tibias en la decocción y aplicar sobre los ojos cerrados hasta que las compresas se enfríen.</p>
Contraindicaciones	Obs.
<p>No se conocen contraindicaciones.</p> <p>Sin embargo, hay que recordar que toda aplicación de preparados oftálmicos supone un riesgo potencial de contaminación en los mismos.</p> <p>Embarazo y lactancia. No se recomienda su utilización durante el embarazo y la lactancia, así como en pacientes pediátricos.</p>	<p>Se recomienda precaución en pacientes diabéticos o con hipoglucemia y en aquellos que toman medicamentos, hierbas o suplementos que afectan el azúcar en la sangre.</p> <p>Efectos secundarios: se ha informado de casos de prurito (picor severo), enrojecimiento e hinchazón de los ojos, cambios en la visión y fotofobia (intolerancia o miedo a la luz).</p>